

# СЕЛФИ НЬЮС



ГАЗЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ, СДЕЛАННАЯ ДЕТЬМИ

ПРИСОЕДИНИЯЙТЕСЬ  
К ПРОЕКТУ -  
ПРИСОЕДИНИЯЙТЕСЬ  
К НАМ!

[vk.com/selfiepress](http://vk.com/selfiepress)

ASTEIS  
ОПЕРАТОР СВЯЗИ  
[www.asteis.net](http://www.asteis.net)

Выпуск №1 Март 2015 г.

ВЫПУСК  
№1



## Наше всеобщее образование

Тема этого раздела — образование.

**Но что это такое?** Возьмем для примера нашу систему. Её основная цель — это успешная сдача экзаменов в 9 и 11 классах. По результатам экзаменов складывается балл, который говорит о твоих знаниях. Ученику также предоставляется право сдать на выбор любой экзамен, не учитывая математику и русский язык, они являются обязательными к сдаче.

Кажется, что всё хорошо. Российская система образования работает идеально и безошибочно, но есть ложка дёгтя в бочке мёда. Каждый год ученики, сдающие экзамены, находят всё новые и новые способы, дабы списать экзамен. Раньше на это закрывали глаза, но количество школьников, получивших высший балл, оказалось огромным! Министерство Образования решило усилить контроль за школьниками, сдающими ГИА и ЕГЭ. Теперь, во всех кабинетах стоят видеокамеры, в аудиториях находятся незнакомые ученики люди, которым явно всё равно, как выпускники учились на протяжении всего школьного курса. И поэтому на экзамене нужно полагаться на свои силы.

Подобная практика сразу принесла свои плоды. Вот вам немного статистики: средний балл выпускников 2013 года по математике составил 39,6 балла, это на целых десять баллов ниже среднего значения прошлого года (49,6)!

А по предмету информатика и ИКТ в прошлом году было более 500 выпускников, сдавших экзамен на высший балл, а в этом году только 40.

Думаю, этого достаточно, чтобы доказать, что теперь результаты экзаменов являются полностью объективными. В

заключении хочется сказать, что если вы прилежно учились в школе, то бояться экзамена вам нет смысла, ведь лучше постепенно проходить программу, чем нагонять её за 1 год.

Там, на данный момент обязательным считается получение общего среднего образования. Это значит, что ученики оканчивают школу в возрасте 16 лет. После чего они имеют право устроиться на работу. Но если же вчерашний школьник хочет продолжить обучение и поступить в ВУЗ, он должен пройти двухгодичный курс под названием A-Levels. После чего сдать выпускные экзамены.

А теперь немного статистики:  
Обычно около 80% школьников сдают



### Иностранное образование

**В разных странах мира — свои системы образования и подход к обучению.** В Англии существуют различные виды школ — частные и общеобразовательные. Во всем мире славятся британские элитные частные школы. За обучение в них родители платят большие деньги.

В Америке школьная жизнь длится целых 12 лет, затем обычно поступление в колледж. Но мне бы хотелось заострить ваше внимание именно на Английском образовании.



экзамены, а поступают в ВУЗ только 70%. Остальные идут в колледж на определенную специальность.

### Что в итоге?

Итак, мы рассмотрели обучение в двух странах мира — России и Англии. Как можно заметить, в России некоторые школьники, будучи не уверены в своих силах или по какой-нибудь другой причине сомневаясь в успешном написании экзаменов, пытались сдать их нечестным путём. Заметив это, Российские власти усилили надзор за экзаменуемыми, что и привело к низким результатам, поскольку трудно списать, когда каждый ваш шаг отслеживают видеокамеры, и независимые наблюдатели.

В Англии экзамены проходят почти в таких же условиях, только следят за уч-

### ОТ РЕДАКТОРА

Привет! Если ты держишь в руках самый первый выпуск нашей газеты, значит, ты — наш самый первый читатель. И мы тебя с этим поздравляем!

Создавая «Selfienews», мы очень переживали о том, какова будет реакция читателей, как вы отнесётесь к нам, к нашим идеям и мыслям. Ведь по сути это наше с вами селфи — взгляд на самих себя, попытка создать портрет нашего поколения, рассказать, что интересует, волнует и радует сегодняшних подростков.

Мы будем обсуждать самые разные темы: вопросы образования и выбора профессии, модные тенденции и новинки hi-tech, рассказывать об интересных культурных и спортивных событиях.

В свою очередь, у наших читателей есть уникальная возможность помочь нам сделать газету ещё лучше и интереснее! Пишите нам по адресу: [selfienews@yandex.ru](mailto:selfienews@yandex.ru) с пометкой «Обратная связь».

Что ещё вы бы хотели видеть в нашей с вами газете, чего нам пока не хватает, что вам не нравится? Мы обязательно прислушаемся к вашим советам и пожеланиям. А еще прсылайте ваши селфи. Лучшие из них будут опубликованы на страницах газеты. Надеемся, нам будет интересно общаться!

Давайте дружить!)

#SELFIENEWS

Шеф-редактор Валерия Бредихина

никами не камеры, работающие в онлайн режиме, а лишь специально подготовленные люди, поддерживающие порядок в аудитории. Такая ситуация повышает вероятность нарушения правил сдачи экзаменов. Остаётся только надеяться, что британские школьники не проявляют чудеса изобретательности и сдают экзамены традиционным честным путём. И всё же напрашивается вывод, что в России лучше и качественнее следят за процессом сдачи выпускных экзаменов.



**АВТОРЫ:**  
Саша Сафонова  
Гоша Кузнецов  
Ваня Немчинов



# Как решить конфликт в семье?

**В**сем известно, что общение – играет важную роль в жизни и развитии человека. Но отношения между людьми не всегда идеальны: возникают проблемы, ссоры, споры и разногласия. Всё это психология обычно объединяет под термином «конфликт». Самые болезненные конфликты – это конфликты в семье. Конфликты надо уметь правильно решать.

## Зачастую проблемы возникают у нас с самыми близкими людьми.

Например, у моей подруги, назовем ее Яной, конфликты с мамой происходят из-за того, что ей не нравится мальчик, с которым моя подруга общается. Мама считает, что все Янинны мысли заняты этим самым мальчиком и конечно маме это очень не нравится. И чем дальше, тем больше разрастается приведенный выше конфликт. В последнее время мама как бы невзначай начала сообщать Яне о том, что она неблагодарная дочь и не ценит того, что мама для нее делает. Хотя сама Яна считает, что ее поведение никак не изменилось. Но что бы она не делала, мама каждый раз при малейшем разногласии, все претензии сводят к тому, что у подруги мысли заняты только этим мальчиком, с которым, к слову сказать, та уже и не общается вовсе. Яна просит посоветовать, как ей себя вести с мамой.

Это довольно серьезная проблема, требующая не дружеского совета, а консультации со специалистом. Поэтому я посоветовала ей обратиться к психологу из центра «Психологической помощи». И вот, что посоветовал ей психолог: «Попробуйте поговорить с мамой. Для этого, безусловно, нужна подходящая обстановка. Во-первых, Вы должны быть с ней вдвоем, дома или на даче, главное не в общественном месте. Во-вторых, настроение мамы должно располагать к разговору. Обратитесь к маме с просьбой подсказать: как вам над собой необходимо поработать для того, чтобы она не огор-

чалась? Такая постановка вопроса маму должна расположить к разговору. Скажите ей, что Вам нечего от нее скрывать, и Вы готовы с ней обсудить все то, что ей в вас не нравится. Не забудьте сказать и о том, что Вам очень дорого и ценно ваше теплое отношение друг к другу».

что она подслушивает ваши разговоры. Пытается надевать ваши вещи. Почаще предлагайте ей сами свои вещи, ведь, как известно запретный плод сладок, а когда это разрешается, то уже не так интересно делать втихую. Поймите, что это родной для Вас человек. Если се-

стижений. Подругу это очень обижает. С братом они часто спорят и конфликтуют, и даже если она оказывается права, родители становятся на сторону брата и объясняют ей, что он младше её и поэтому его надо поддерживать, а после деликатного замечания моей подруги, что «это несправедливо...», в семье начинается очередной скандал.

Я посоветовала ей позвонить по линии психологической помощи, поскольку мне это очень помогло, и попросить дежурного психолога разобраться в проблеме. Его совет был таким: постарайтесь поменьше обращать внимания на брата, сохраняйте терпение и вскоре вы увидите, что без внимания он перестанет себя так вести.

Но какие бы проблемы с братьями и сестрами у вас ни возникали, все психологи неизменно сходятся в одном: главное помните, что родители любят вас обоих, просто выражают свою любовь по-разному.

И так, у каждого конфликта есть решение. Но конечно, лучше в них не попадать, потому что, как говорится «любой мир лучше войны».



## Так же конфликт может возникнуть с младшими братом или сестрой.

Например, у меня конфликт с младшей сестрой связан с борьбой за право быть главной.

После длительной борьбы за место под солнцем, я решила позвонить по линии психологической поддержки и посоветоваться как мне быть с тем, что моя младшая сестра назойливо и постоянно пытается подслушать мои разговоры с подругами, занять мою комнату и взять без разрешения МОИ вещи. И самое обидное, что мама всегда находится на стороне сестры. И меня это сильно раздражает, я не выдерживаю и кричу на сестру, а та в свою очередь, пытается меня еще больше разозлить.

**И вот что психолог на линии посоветовал мне:** «Попробуйте встать на место вашей младшей сестры и понять, что ей хочется быть такой же взрослой, как и вы. С этим связано и то,

годня ты борешься с ней за свое личное пространство, то в дальнейшем, когда вы с ней вырастите, ближе вас друг для друга никого не будет, и неизбежно возникнут ситуации, когда вы будете защищать и поддерживать друг друга.»

А вот у еще одной моей подруги из-за разногласий с младшим братом возникают проблемы и с родителями. Брат совершенно не похож на нее. Она – прилежная ученица, отличница и любит, что бы все было на своих местах. А брат вечно все разбрасывает, не любит учиться и обожает издаваться над окружающими. Я дружи с ней с детства и помню, что ей никогда и ничего просто так не доставалось, подарок она должна была заслужить. А вот к ее брату отношении совершенно другое, родители его просто избаловали. Мой подруге кажется, что ее брату родители уделяют больше внимания и заботы, чем ей. Не смотря на все ее успехи, хвалят ее редко и как будто не замечают ее до-

**АВТОРЫ:**  
Нина  
Данилова

Наталья  
Колотильщикова



## От белого банта до рыбьего хребта.

В один холодный зимний вечер Эльзу навестила приятельница в простом, но ярком свитере: на черном фоне красовался белый бант. Эльза сразу поинтересовалась, где же гостья приобрела этот свитер. Оказалось, что такие необычные кофты вяжет соседка-армянка для продажи на местном рынке. Эльза сразу отправилась по указанному адресу и выпросила рисунок вязки. А потом освоила и саму технику.

В скором времени Эльзе стало поступать большое количество заказов на эту модель свитера.

На деньги, полученные с продажи первых полуверов, Эльза Скиапарелли открыла собственное ателье, наняла вязальщиц и портных.

Затем на ее свитерах появились новые узоры - восточные. Она использовала мотивы африканского искусства и работы художников-кубистов. Следующая коллекция вызвала шок, ее Скиапарелли выполнила по рисункам матросских татуировок! Там были змеи, якори, сердца, пронзенные стрелами, и т.п. Она же первая ввела рисунок, получивший название «рыбий хребет»!

И хотя с тех пор прошло без малого 100 лет, но модели одежды Эльзы Скиапарелли с удовольствием носит и современная молодежь.

**АВТОР:**  
Надя Левинина



### Полезные советы:

- Разобраться в себе: самому оценить свои склонности и способности, расставить для себя приоритеты
- Рассмотреть все допустимые варианты
- Не опираться на чужое мнение (друзей и знакомых)
- Не переносить отношение к человеку - специалисту в той или иной области - на саму профессию

В следующих выпусках мы будем рассказывать о различных профессиях. Раскроем секреты всем известных специальностей и прольём свет на малоизвестные, но очень интересные виды деятельности. Вы узнаете, какими качествами должен обладать мультипликатор, кто такие спичрайтер и мерчендайзер, чем занимаются гринкипер и титестер. А какие профессии вы бы хотели рассмотреть подробнее? Пишите нам: [selfienews@yandex.ru](mailto:selfienews@yandex.ru)



**Все мы связываем свою жизнь с какой-то профессией. Но ни для кого не секрет, что найти свое призвание не так-то просто!**

Многие не могут определиться с будущей специальностью до совершеннолетия, а другие, напротив, знают, чего хотят уже с семи лет. Часто родители выбирают профессию своим детям, вопреки желаниям последних. Некоторые подростки просто боятся рассказать родителям о своих истинных предпочтениях и в итоге получают такую специальность, которая им совершенно не нравится, но зато родители довольны. Другие же выбирают направление, которое им легче всего давалось в школе, и получив диплом после пяти лет учёбы в институте, долго не могут найти подходящую вакансию. А когда все же удается получить работу, они понимают, что она им не нравится.

Встречаются и те, кто не может сделать выбор из-за того, что просто не знает о существовании тех или иных профессий.

Чтобы с вами такого не случилось, стоит во-первых, прислушаться к самому себе, а также регулярно читать нашу рубрику, которая поможет вам сориентироваться в мире профессий, и сделать

правильный выбор на пути к своему будущему.

**АВТОР:**  
Валерия Бредихина



Сельфи Ньюс Март 2015 г.

## АКТИВНЫЙ ОТДЫХ, АФИША, ФОТО МЕСЯЦА 3

# Максатиха кемп

«Максатиха кемп» - это детский кинолагерь. Он расположен под Тверью, около поселка Максатиха, на опушке леса.

Мне удалось побывать на одной из осенних смен. Это была самая короткая смена, всего одну неделю, но оказы-ва-



ется, за это время можно очень много успеть: снять полноценный фильм, поставить спектакль, сходить в поход и еще много интересного.

Каждая смена в лагере имеет свою тему. На этот раз тема смены была такая: «Лондон. Детективы и расследования». Когда мы приехали и вышли из автобуса, нас встретили Шерлок Холмс, доктор Ват-

сон и новое убийство. Каждый должен был предложить свою версию преступления. Далее мы пошли расселяться. Вся территория лагеря была отлично обустроена. Еда же там просто божественная!!! А особенно пицца и десерты от шефа.

Теперь расскажу о буднях. Сначала весь лагерь разделили на 2 киногруппы (синие и зеленые). И нам дали задание - снять настоящий фильм. Конечно, мы снимали 2 разных фильма. Можно было пойти в любую мастерскую и выбрать себе профессию по душе. Надо сказать, выбор у нас был довольно широкий: режиссер, оператор, звукорежиссер, художник, актер. И вот, наступил долгожданное начало съемок. Процесс этот захватил нас всех. Каждый был занят своим делом. Мы снимали очень быстро и за 3 съемочных дня, у нас получился настоящий, 8-ми минутный фильм! Затем наступил экватор. То есть, прошла половина смены. Это был день отдыха от съемок. Но даже тогда, мы придумали развлечение: маскарад на тему «Алиса в стране чудес» и каждый сам делал себе костюм. А вечером состоялась грандиозная дискотека и показ костюмов. И кстати, в лагере всегда царит очень творческая атмосфера. Ты можешь в любое время прийти в мастерскую художников, и никто тебя не выбросит. И не скажет, что время закончилось, как в других лагерях. Там ты мо-

жешь делать все что угодно!

Потом наступили воистину трудные дни! За 3 дня мы должны были поставить спектакль из ничего! И представьте себе, мы справились!!! Наши педагоги по актерскому мастерству поставили с нами спектакль по сказке Е. Шварца «Два брата». У нас была и актерская игра, и танцы, и театр теней. Было очень интересно!!!

Наступил конец смены, пришло время показать наши фильмы и получать призы, за проделанную работу. Премия называлась «Золотой пупс». Многим активным ребятам их вручили и потом началась дискотека. Там мы узнали добрую традицию, писать на специальных тарелках пожелания друг другу. Каждому написали море теплых пожеланий и каждый бережет свою тарелочку. Потом была дискотека, а когда она закончилась, пришло время прощальной свечки. Там мы прощались с ушедшей сменой. В последнюю ночь мы смотрели фильм с вожатыми, а потом пошли спать, ибо очень устали после такого насыщенного дня.

Вот такая была наша первая осенняя смена в «Максатихе»!

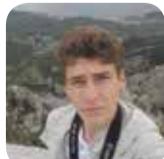


АВТОР:  
Александра  
Шалимова

## ФОТО МЕСЯЦА



Фотографией месяца может стать и ваш удачно сделанный снимок. Нам очень интересен ваш взгляд на окружающий мир, на город, в котором мы живем, на лица ваших сверстников, на наше время. Присылайте самые необычные «застывшие мгновения», которые запечатлевают ваша фотокамера, на почту [selfienews@yandex.ru](mailto:selfienews@yandex.ru) с пометкой «ФОТО МЕСЯЦА».



ФОТОГРАФИИ  
Алексея  
Наумова



АВТОР:  
Анастасия  
Орлова

### Механика Чуда

С 20 декабря 2014 до середины весны 2015 на ВДНХ будут представлены уникальные костюмы, реквизит и деко-



рации самого зрелищного шоу в истории человечества - олимпиады Сочи 2014. Посетители смогут рассмотреть созвездия атлетов, средневековое солнце, тракторы, краны, видеопроекции и макет олимпийского стадиона. Олимпийские кольца-снежинки предваряют выставку на улице, они оказались слишком большими для павильона. Пожалуй, эта выставка с поистине русским размахом, лишний раз доказывает, что талантливый человек талантлив во всем!

ВДНХ Павильон «Космос»

### Советское детство

Организаторы проекта решили напомнить взрослым об их недавнем прошлом, а детям показать, как жили их родители, бабушки и дедушки, когда были юными. На выставке можно полистать советский букварь, посмотреть знаковые



фильмы, увидеть фотографии повседневной жизни детских садов, Дворцов пионеров и школ.

Музей Москвы

Выставка работает до 15 марта 2015

## АФИША

Москва - поразительный город. Это круговорот событий, здесь никогда ничего не стоит на месте, все меняется. Чтобы уследить за всем, вам понадобится проводник в удивительный мир искусства, феерий и волшебства.

Начнем мы с кино. В фильмах может происходить все, что угодно: исполняются самые поразительные замыслы режиссеров. Любая сказка может стать явью на экране. Давайте посмотрим, куда можно совершить путешествие в марте.

### Губка Боб в 3D

Режиссер: Пол Тиббит

В ролях: Антонио Бандерас, Том Кенни, Эрик Бауза, Тим Конуэй

Уже много лет зрители всех возрастов обожают мультик про желтого малыша-губку. В этот раз ему снова предстоит спасти рецепт вкуснейших крабсбургеров. Но вот незадача: Спанч Бобу и его друзьям предстоит выйти на сушу. Что ж, посмотрим, как их встретят в людском мире.



### Кингсмен: секретная служба

Режиссер: Мэттью Вон

В ролях: Тэрон Эджертон, Колин Фэрт, Сэмюэл Л. Джексон, Марк Стронг



Эгги-молодой парень, который мог дойти до многое, но выбрал другой путь и стал мелким преступником. Оказавшись в очередной передряге, он получает помощь от неизвестной организации и таким образом знакомится с одним из ее участников - Гарри Хартом, которому спас жизнь ныне покойный отец Эгги. В благодарность Гарри решает сделать жизнь парня лучше и предлагает пройти обучение, чтобы стать новым членом Кингсмен. Эта независимая организация спасает мир под покровом тайны.

## МУЗЫКА

### Metronomy

Британцы - известные авангардисты в музыке. Новое звучание в этот раз обрела уже достаточно известная



инди-рок группа Metronomy. Солист Джозеф Маунт сумел доказать, что песни не должны обязательно быть серьезными, его плюшевый грув собирает многочисленные толпы поклонников. И сами музыканты умеют завести своим обаянием и веселыми проделками на сцене.

19 марта в 20.00 ГлавClub



## В России представлен YotaPhone 2

В Москве Yota Devices презентовала второе поколение YotaPhone. Особенностью YotaPhone 2 является второй экран, который выполнен по технологии E-Ink. Эта технология позволяет сохранить изображение без затрат энергии на несколько дней.

## ТЕХНОБАТЛ

В середине этого года на рынке появились три новых телефона от самых престижных компаний:

Samsung Galaxy S5  
Apple iPhone 6  
Nokia Lumia 930.

### Дисплей и размеры

Nokia Lumia имеет 5-дюймовый TrueColor AMOLED дисплей с высоким разрешением Full HD и плотностью пикселей 441ppi. Samsung Galaxy S5, толщиной всего 8.1 мм и весом 145 гр, имеет 5.1-дюймовую диагональ с разрешением Full HD. Lumia 930 имеет толщину 9.8 мм и вес 167 гр. Apple имеет диагональ экрана 4.7 дюйма и 6.9мм в толщину.



### Дизайн

Здесь фаворит Apple iPhone 6. Но его модуль камеры выпирает из корпуса.

У Samsung с дизайном проблема, он выглядит как «пластырь», но приятно лежит в руке.

Nokia как обычно предлагает большую цветовую гамму. Так же Nokia имеет беспроводную зарядку, чем не может похвастаться Apple и Samsung.

### Итог

Apple снова сделал отличный телефон. Nokia предлагает большой выбор кастомизации. А Samsung взял лучшее, но не смог довести до ума.

В тесте GFXbench на производительность :

Apple iPhone 6 набирает 2885 очков  
Samsung S5 набирает 1041, а  
Nokia lumia 930 набирает 500 очков.

**Из этого можно сделать вывод, что iPhone 6 - это самое оптимальное, что есть на рынке.**



**АВТОР:**  
Влад Гаврилин

## Маникюр

Красивые ухоженные руки – мечта любой девушки. И на пути к этой цели наш главный союзник – правильный маникюр.

Маникюр – косметическая процедура по обработке ногтей. Самые популярные виды маникюра – классический, европейский и французский. Мы расскажем вам о них подробнее.



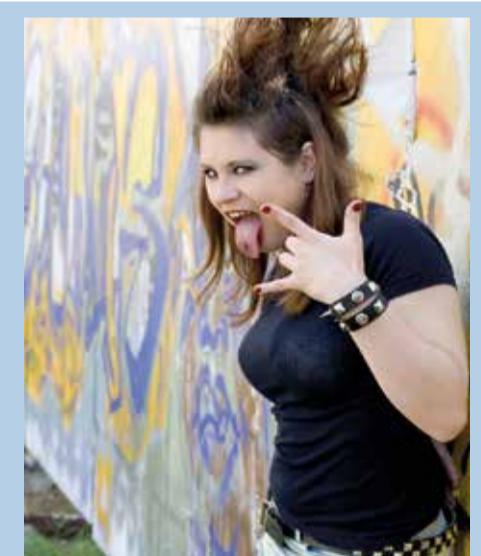
**Классический.** Кутикула обрезается специальными щипчиками или ножничками для заусенцев. В процессе обработки ногтей используют ванночки с мыльным раствором, именно поэтому за этим видом маникюра закрепилось название «мокрый».

**Европейский** или необрязной маникюр. В отличие от классического кутикулы не обрезаются, а отодвигаются апельсиновыми палочками – щадящий вид маникюра.

Самый известный вид маникюра – **французский**. От других он отличается способом нанесения и выбором неярких цветов лака, подчеркивающих натуральность ногтей. Придуман в 1976 году Джейлом Пинком. Такой маникюр идеально подходит под любой наряд, независимо от расцветки. Девушка с французским маникюром всегда будет выглядеть великолепно и стильно.



**АВТОР:**  
Арина Максакова



## Мода в России



Российская индустрия моды в большинстве своём основана на импорте различного рынка, который является самым крупным в Восточной Европе. Но тем не менее, она активно продолжает развиваться.

Наиболее известными Российскими дизайнерами на данный момент являются Денис Симачев и Валентин Юдашкин.

Так же, в мире моды происходит становление таких брендов, как «Alena Akhmadullina» и «Kira Plastinina», при этом, Кира Пластина является самым молодым дизайнером в мире.

Ежегодно, в России проводится много мероприятий в сфере моды. Российская Неделя Моды одно из главных, кроме того она является самой крупной Неделей Моды в Восточной Европе. На неё можно было пройти только по приглашению. Неделя Моды ставила своей целью продвижение Русской Моды, и безусловно, благодаря этому интерес к российским дизайнерам значительно вырос.

На сегодняшний день в большинстве Российских городов есть моллы и торговые центры, в которых представлены всемирно известные бренды на любой вкус.

### Дорогие наши читатели!

Давайте знакомиться! Вы уже увидели нашу творческую команду, мы тоже хотим взглянуть на ваши лица. Особенно приятно, если они будут довольными и счастливыми после прочтения первого выпуска газеты «**Selfie news!**»!

Будем рады, если вы откликнетесь на наш призыв. Приглашаем вас принять участие в конкурсе! Пришлите ваши оригинальные, забавные или даже экстремальные сэлфи с символом этого года – симпатичной КОЗОЙ - на фоне пейзажа или любого интерьера. Это может быть фотография, картина, ваша зарисовка – всё, что подскажет ваша фантазия. Лучшие селфи мы опубликуем в следующем номере газеты, а победителя конкурса ждет сюрприз!



### Коллектив редакции выражает особую благодарность компании Астэйс-Телеком за помощь в выпуске газеты.

#### Миссия Астэйс-Телеком:

- Создавать телекоммуникационные услуги, удовлетворяющие потребностям каждого нашего клиента.
- Гарантировать своим клиентам непрерывное обеспечение доступа к глобальной сети и цифровому контенту.
- Добиться доверия клиентов и доказать, что мы быстрее, оперативнее, ближе, надежнее и удобнее.
- Совершенствоваться и не останавливаться на достигнутом.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «ТД» Астэйс  
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Пясецкая Е. Е.  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Мейтес Е. М.  
Заказ № 305. Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре.  
Свидетельство ПИ № ФС77-60279 от 19 декабря 2014 г.  
Газета распространяется бесплатно в г. Москве.  
Совокупный разовый тираж 10000 экз.

АДРЕС РЕДАКЦИИ 125130,  
г. Москва, ул. Зои и Александра  
Космодемьянских, д.36 «А»  
Тел. (495) 642-93-00  
Факс: (495) 642-93-00  
E-mail: info@selfienews.ru

ОТПЕЧТАНО  
Филиал ОАО ПФОП «Ступинская  
типография»  
142800, Московская область, Ступино,  
Гоголя ул., д.7/9

8 495 642-9300  
[www.asteis.net](http://www.asteis.net)